



SELBSTHILFE

Wir zeigen den aktiven Weg

VERZEICHNIS DER
WIESBADENER SELBSTHILFEGRUPPEN

Gesundheit ... wir tun was!



Liebe Wiesbadenerinnen und Wiesbadener,

in Selbsthilfegruppen schließen sich Menschen zusammen, die gemeinsam mit anderen ihre durch Krankheit, Behinderung oder psychische Probleme belastete Lebenssituation verbessern wollen. Selbsthilfegruppen eröffnen Wege aus der Einsamkeit, die Gemeinschaft gibt Halt, denn das gemeinsame Interesse und die Kontinuität verbinden. Verständnis und Beistand sowie der Austausch mit Gleichbetroffenen sorgen für Hoffnung und mehr Lebensfreude. Der Zusammenhalt gibt Trost und macht Mut zu neuer Aktivität und verändertem Verhalten. Insbesondere bei chronischen Erkrankungen hilft das Miteinander weiter, denn hier geht es darum, eine belastende Situation auch über lange Zeit zu bewältigen. Eigene persönliche Stärken werden bewusst gemacht und gestärkt, dadurch können Krankheiten, Behinderungen, seelische Konflikte oder soziale Probleme häufig weit besser als zuvor bewältigt werden.

In der Selbsthilfe Engagierte sind „Experten in eigener Sache“, sie wissen, wo der Schuh drückt, wo Hilfsangebote greifen oder verbessert werden können. Diese Fähigkeit macht sie zu sehr wichtigen Partnern unseres Gesundheitssystems. Sie wollen und können kein Ersatz für die Behandlung durch Fachleute sein, aber sie sind eine notwendige und sinnvolle Ergänzung. In Wiesbaden gibt es eine aktive Zusammenarbeit der Selbsthilfegruppen mit Fachleuten der Gesundheitsversorgung. Diese Zusammenarbeit ist enorm wichtig, denn informierte Patienten können ihre eigene Sache vorantreiben, Probleme ansprechen und gemeinsam mit den Experten nach Lösungen oder der für sie besten Therapie suchen.

Gemeinsam ist man stark – wir danken allen Wiesbadener Selbsthilfegruppen für ihr großes Engagement!



Axel Imholz
Stadtkämmerer, Dezernent
für Gesundheit und Kliniken



Dr. Holger Meireis
Leiter des
Gesundheitsamtes



Elisabeth Lommatzsch
Arbeitsgemeinschaft der Wiesbadener Selbsthilfegruppen



Horst Keiser

Inhalt

Herz-, Kreislauf- und Gefäßerkrankungen, Schlaganfall	4
Angeborene und erworbene Fehlbildungen und Behinderungen	5
Allergische-, Haut-, Asthmatische und andere Atemwegserkrankungen	6
Tumorerkrankungen	7
Krankheiten des Skeletts, der Gelenke, der Muskeln, des Bindegewebes, Rehabilitations- und Behindertensport	8
Psychische Erkrankungen und Probleme	9
Krankheiten des Nervensystems	10
Abhängigkeit, Suchterkrankungen	11
Hör-, Seh- und Sprachbehinderungen	13
Erkrankungen der Verdauungsorgane, des Harntraktes und des Immunsystems, Stoffwechsel-, Leber-, Bluterkrankungen, Infektionskrankheiten	14
Sterben, Trauer, Tod	16
Wichtige Internetadressen	17
Hilfreiche Adressen	18
Impressum	27

*„Wenn wir uneins sind,
gibt es wenig, was wir tun können.
Wenn wir uns einig sind,
gibt es wenig, was wir nicht tun können!“*

(JOHN F. KENNEDY)

Herz-, Kreislauf- und Gefäßerkrankungen, Schlaganfall

Arterielle Verschlusskrankheit, AVK Selbsthilfegruppe Wiesbaden Schaufensterkrankheit, Rehasportverein

06136 924050
avk.bv.mp@t-online.de
www.avk-bundesverband.de

Herzpatienten Wiesbaden Selbsthilfegruppe

0611 522583
juergen.dotzel@t-online.de
www.shg-herzpatienten-wiesbaden.de

HSK Initiative gegen den Schlaganfall e.V.

0611 433684 | 0611 432376 | Fax 0611 432732
schlaganfallinitiative@web.de
www.schlaganfallinitiative.de

Schlaganfallbetroffene und gleichartig Behinderte SSB e.V.

0611 423112
st.pauli@ssb-ev.de
www.ssb-ev.de

Wieder-Sprechen

Selbsthilfegruppe für Menschen mit
erworbenen Sprachstörungen
info@wieder-sprechen.de
www.wieder-sprechen.de

Angeborene und erworbene Fehlbildungen und Behinderungen

Autismus Rhein-Main e.V.

Elternstammtisch Wiesbaden
0611 372578 | 069 7894661
autismus.rhein-main@t-online.de
www.autismus-rhein-main.de

Albatros

Interessengemeinschaft von Eltern mit behinderten
und nicht behinderten Kindern e.V.
0611 844155 | Fax 0611 3605583
info@albatrosev.org
www.albatrosev.org

Deutsche Wachkoma Gesellschaft – Schädel-Hirnpatienten in Not e.V.

Gruppe Wiesbaden und Umgebung
069 567783 | 06134 65920 | 0171 97110223
rudolf.friedrich1@gmx.de
info@rauprof.de
www.schaedel-hirnpatienten.de
Bundesweite Notrufzentrale: 09621 64800

Selbsthilfegruppe GeBe – Wir denken anders

für Eltern von Kindern mit geistiger
Beeinträchtigung/Behinderung
0151 22708019
shg.gebe.wiesbaden.info@web.de



Allergische-, Haut-, asthmatische und andere Atemwegserkrankungen

Deutscher Allergie- und Asthmabund e.V.,

02161 81494-0
info@daab.de | www.daab.de

Deutsche Patientenliga für Atemwegserkrankungen e.V.

Ortsverband Wiesbaden
kontakt@wiesbaden-patientenliga-atemweg.de
www.patientenliga-atemwegserkrankungen.de

Psoriasis Selbsthilfegruppe Wiesbaden

0611 4050711
info-psoriasis.wiesbaden@freenet.de

Sarkoidose-Netzwerk e.V.

Regionalgruppe Rhein-Main
06123 704236
a.mendzigall@gmx.de
www.sarkoidose-netzwerk.de

Selbsthilfegruppe für Umweltkranke in Südhessen

06151 718709
shg-chemikalien@online.de
www.shg-chemikaliengeschaedigte-wiesbaden.de

Tumorerkrankungen

Bundesverband der Kehlkopferierten e.V.

Bezirksverein Rhein-Nahe-Pfalz, Sektion Rhein
0611 805229 | Fax 0611 8904619

Bundesverband Neurofibromatose

Regionalgruppe Rhein-Main
06103 732913
hunsicker@neurofibromatose.de
www.bv-nf.de/selbsthilfe/hessen/rhein-main

Deutsche Ilco e.V.

Selbsthilfe für Stomaträger und Menschen mit
Darmkrebs, Gruppe Wiesbaden
0611 522291
barbara.nied@t-online.de
www.ilco-wiesbaden.de

Frauenselbsthilfe nach Krebs

Gruppe Wiesbaden Ost
06122 14805 | 06122 51647
fshnachkrebs.wiesbaden-ost@gmx.de
www.frauenselbsthilfe.de

Frauenselbsthilfe nach Krebs

Gruppe Wiesbaden
06134 3151
h.schuh@t-online.de
www.frauenselbsthilfe.de

Leukämiehilfe Rhein-Main e.V.

06142 32240 | 06142 32123
Fax 06142 176542
buero@lhrm.de www.lhrm.de

Multiples Myelom/Plasmozytom Selbsthilfe Rhein Main

0611 719938 (Telefonische Beratung)

Prostata Selbsthilfegruppe Wiesbaden und Umgebung

06126 956988 | Fax 06126 956988
Prostatashgwi@t-online.de
www.prostatashg-wi.de

Vereinigung Akustikus Neurinom e.V. (VAN)

Regionalgruppe Frankfurt – Rhein/Main
06173 63167 | 0611 544615
ursula.pfeiffer@akustikus.de
www.akustikus.de

Krankheiten des Skeletts, der Gelenke, der Muskeln, des Bindegewebes, Rehabilitations- und Behindertensport

Dystonie Selbsthilfegruppe Wiesbaden (Rhein-Main)

06127 3529
franz.kraemer@rg.dystonie.de
www.dystonie.de/selbsthilfegruppen/regionale-gruppen/wiesbaden-rhein-main.html

Morbus Bechterew, DVMB e.V.

Gruppe Wiesbaden
0611 376116 | Fax 03222 3735043
wiesbaden.dvmb-hessen@t-online.de
www.bechterew.de

Muskelkranke e.V. Hessen

06171 590950
info@muskelkranke-hessen.de
www.muskelkranke-hessen.de

Osteoporose Selbsthilfegruppe Wiesbaden

0611 425924 | br.groth@t-online.de
www.osteoporose-deutschland.de

Rheumaliga LV Hessen e.V. – Gruppe Wiesbaden

0611 410271 | westrose@gmx.de
www.rheuma-liga-hessen.de

Rheumaliga LV Hessen e.V.

Arbeitskreis Fibromyalgie

0611 4697307 | h.karlowski@gmx.de

Rheumaliga LV Hessen e.V.

Arbeitskreis Eltern rheumakranker Kinder

06174 61643 | Fax 06174 61643
ak-rheumakinder@gmx.de

Sarkoidose-Netzwerk e.V.

Regionalgruppe Rhein-Main
06123 704236 | a.mendzigall@gmx.de
www.sarkoidose-netzwerk.de

Selbsthilfe Körperbehinderter Wiesbaden/Niedernhausen e.V.

06127 3461 | 06127 2148
klaus.paetz@t-online.de

Stiff-Man-Syndrom Gesellschaft Deutschland e.V.

info@stiff-man.de
www.stiff-man.de

Psychische Erkrankungen und Probleme

Angehörigengruppe von psychisch erkrankten Menschen

0611 4505321 | Fax 0611 4505325
jochen.grzybek@werkgemeinschaft-wiesbaden.de
www.werkgemeinschaft-wiesbaden.de

Angehörige von Menschen mit psychischer Erkrankung, Selbsthilfegruppe

0611 9990732 | Fax 0611 9990740
psz-pskb@evim.de

Angst und Depression, Erwachsene, Selbsthilfegruppe ADÉ

0175 9758522
kontakt@ade-shg.de | www.ade-shg.de

Autismus Rhein-Main e.V.

Elternstammtisch Wiesbaden
0611 372578 | 069 7894661
autismus.rhein-main@t-online.de
www.autismus-rhein-main.de

Burnout Selbsthilfegruppe

0160 6637226 | aware_ness1@yahoo.com

EA (Emotions Anonymous)

Selbsthilfegruppe für seelische Gesundheit

0611 1473736
Stephanuskirche, Montag 20 Uhr

Mobbing Selbsthilfe

0176 82022031
mobbing-selbsthilfe@web.de

Psychoseseminar

Psychiatrie-Erfahrene, Angehörige, professionelle Helfer und interessierte Bürger im Austausch über Psychosen, Depressionen und andere psychische Erkrankungen
0611 4505310
rouven.winson@wrw-wiesbaden.de

Selbsthilfegruppe Onlinesucht Wiesbaden

0151 17915701 | selbsthilfe-wiesbaden@web.de

Selbsthilfegruppe stabil für Erwachsene mit bipolarer Störung

bipolarleben@t-online.de

Soziale Phobie, Selbsthilfegruppe Wiesbaden

kontakt@sozialePhobie-Wiesbaden.de
www.sozialephobie-wiesbaden.de

Krankheiten des Nervensystems

Alzheimer Gesellschaft Wiesbaden e.V.

0611 724423-0 | Fax 0611 724423-29
info@alzheimer-wiesbaden.de
www.alzheimer-wiesbaden.de

Deutsche Epilepsievereinigung LV Hessen

06126 989173 | Fax 06126 989174
waltherw@t-online.de
www.epilepsie-sh-hessen.de

Deutsche Parkinson Vereinigung e.V.

Regionalgruppe Wiesbaden
0611 401217 | Fax 0611 7247820
co.zubiller@t-online.de

Epilepsie Selbsthilfegruppe Wiesbaden und Umgebung

0611 442855

Migräne und Kopfschmerzen, Selbsthilfegruppe

0611 702359 | 0611 701454
graf-laubenthal@t-online.de

Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe Wiesbaden/DMSG Kommunikations- und Beratungszentrum für Multiple Sklerose/KOMMS

0611 528620
komms-wi@dmsg-hessen.de
www.dmsg-hessen.de

Neurofibromatose, Bundesverband e.V.

Regionalgruppe Rhein-Main
06103 732913 | hunsicker@neurofibromatose.de
www.bv-nf.de

Restless-Legs-Syndrom, Selbsthilfe

0611 801310 | isolde.michel@netscipio.de
www.restlesslegs.org

Selbsthilfegruppe Polyneuropathie Wiesbaden

0611 300106 | k.v.fransecky@gmx.de

Sport & Talk Freizeitgruppe für Menschen mit beginnender Demenz

0611 36091-29 | barbara.berg@dwwi.de
www.diakonisches-werk-wiesbaden.de

Vereinigung Akustikus Neurinom e.V. (VAN)

Regionalgruppe Frankfurt – Rhein/Main
06173 63167 | 0611 544615
ursula.pfeiffer@akustikus.de
www.akustikus.de



Abhängigkeit, Suchterkrankungen

AG „SidA“ Alkoholabhängigkeit in der Arbeitswelt und im privaten Bereich

0170 8018283 | 0611 9876410
ag-sida@gmx.de

Anonyme Alkoholiker AA

0611 19295
aa-kontakt@anonyme-alkoholiker.de
www.anonyme-alkoholiker.de

AL-ANON für Angehörige und Freunde von Alkoholikern

0611 19295 | www.al-anon.de

Alkoholranke und Medikamentenabhängige

Selbsthilfegruppe Kostheim e.V.
06134 24659 | 06134 61562
www.selbsthilfekostheim-mariahilf.de

Anonyme Spieler (Gamblers Anonymous GA)

06131 466295
wiesbaden@anonyme-spieler.de
www.anonyme-spieler.org

Blaues Kreuz Deutschland e.V.

Ortsverein Wiesbaden
0611 185189
wiesbaden@blaues-kreuz.de
www.blaues-kreuz.de

Deutscher Guttempler Orden I.O.G.T. e.V.

www.guttemplerhessen.de

Gemeinschaft Reinhard Strecker

06192 5732 | 0611 9279985

reinhardstrecker@guttemplerhessen.de

Gemeinschaft Brückenschlag

06737 8707

Gemeinschaft Mattiaca Drei Lilien

0611 508252 | gtg3lilien@t-online.de

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe

Alkohol, Medikamente, Drogen

0177 6570882

Futuro nuevo – Neue Zukunft!

Selbsthilfegruppe für Alkohol- und Drogenabhängige

06732 7177 | 0176 22868761

erich.futuronuevo@web.de

Kreuzbund DV Limburg e.V.

hadeleh@t-online.de

www.kreuzbund-dv-limburg.de

Messie Selbsthilfe

0179 5142283

Nur telefonischer Kontakt!

Narcotics anonymous Wiesbaden e.V.

Selbsthilfegruppe für Drogensüchtige und

Medikamentenabhängige, Gruppe „Peace of mind“

0160 3880020

Nichtraucher Initiative Wiesbaden e.V.

06122 2194 | Fax 06122 6357

nichtraucher.wiesbaden@t-online.de

www.nichtraucher-wiesbaden.de

Selbsthilfegruppe Onlinesucht Wiesbaden

0151 17915701

selbsthilfe-wiesbaden@web.de

„SUSEBA“ Suchtselbsthilfe für Betroffene und Angehörige

0611 4620838

suchtselbsthilfe@online.de

www.suseba.de



Hör-, Seh- und Sprachbehinderungen

Blinden- und Sehbehindertertenbund in Hessen e.V.

Bezirksgruppe Wiesbaden

0611 54592 | e.fleuren@web.de

Beratungsstelle 0611 34187613

Di 9 – 12 Uhr, Do 14 – 17 Uhr

Bundesverband Macula Degeneration e.V.

Selbsthilfegruppe Wiesbaden

06126 70961

guenter.schoenborn@web.de

Deutscher Schwerhörigenbund e.V.

Ortsverein Wiesbaden

0611 379550 | dsbrommer@t-online.de

www.paritaet.org/hessen/dsb/

Glaukom Selbsthilfe Wiesbaden

0611 809851

www.selbsthilfe-hessen.net

PRO RETINA Deutschland e.V.

Selbsthilfevereinigung von Menschen mit Netzhautdegeneration, Regionalgruppe Wiesbaden

06136 850579

wolfgang.schweinfurth@pro-retina.de

www.pro-retina.de

Selbsthilfe Sehen Wiesbaden

0611 600584 | joachim.mast@t-online.de

www.selbsthilfe-hessen.net

Stotterer Selbsthilfegruppe Wiesbaden

069 26942885 | thomasbuckl@web.de

Vereinigung Akustikus Neurinom e.V. (VAN)

Regionalgruppe Frankfurt/Rhein-Main

06173 63167 | 0611 544615

ursula.pfeiffer@akustikus.de

www.akustikus.de



Erkrankungen der Verdauungsorgane, des Harntraktes und des Immunsystems, Stoffwechsel-, Leber-, Blut-erkrankungen, Infektionskrankheiten

AIDS Hilfe Wiesbaden e.V.

0611 302436 | Fax 0611 377213
ahwiesbaden@t-online.de
www.aidshilfe-wiesbaden.de

Bundesverband der Organtransplantierten e.V.

Fachbereich Leber- und Dünndarmtransplantation
0611 371234
leber-tx@bdo-ev.de | darm-tx@bdo-ev.de
www.bdo-ev.de

Deutscher Diabetikerbund

Bezirksverband 33 Wiesbaden/Main Taunus
0178 6570855 | 0178 4832889
ghumke@arcor.de

Deutsche Ilco e.V.

Selbsthilfe für Stomaträger und Menschen mit Darmkrebs
0611 522291 | barbara.nied@hs-rm.de
www.ilco-wiesbaden.de

Hepatitis Selbsthilfegruppe Rhein Main e.V.

0611 7637964 | Fax 0611 7888761
info@hepatitis-rm.de | www.hepatitis-rm.de

Kontinenz Selbsthilfegruppe Wiesbaden

0611 44754330 | Fax 0611 44754343
sabine.kubath@web.de

Leukämiehilfe Rhein-Main e.V.

06142 32240 | 06142 32123 | Fax 06142 176542
buero@LHRM.de
www.LHRM.de

Morbus Crohn/CED

Junge Selbsthilfegruppe Mainz
0179 2923054 | 0171 3604821
c.schusti@t-online.de
tinebott@web.de

MRSA Selbsthilfegruppe

Limburg – Weilburg – Diez
06431 71846 | 06431 44765
reimund.benack@t-online.de
thomas.auner@gmx.de

Multiples Myelom/Plasmozytom Selbsthilfe Rhein Main

0611 719938 | Fax 0611 719938

Polio Selbsthilfegruppe e.V.

Gruppe Wiesbaden
069 558258
irmtraudlattke@googlemail.com
www.polioselbsthilfe.net

Sarkoidose-Netzwerk e.V.

Regionalgruppe Rhein-Main
06123 704236
a.menzigall@gmx.de
www.sarkoidose-netzwerk.de

Selbsthilfe Niere Wiesbaden und Umgebung e.V.

06123 73538 | 0611 59912
oeb33@t-online.de
www.selbsthilfe-niere-wiesbaden.de

Selbsthilfegruppe für chronische entzündliche Darmerkrankungen Wiesbaden (Morbus Crohn/Colitis Ulcerosa)

0611 700741 | elisabeth.lommatszsch@web.de
www.ced-shg-wbn.de

Tx-Treff Wiesbaden

Selbsthilfegruppe für Transplantationsbetroffene
0611 371234
info@tx-treff.de | www.tx-treff.de

Vitiligo Selbsthilfegruppe Rhein-Main

(Weißfleckenkrankheit)
06196 5259735
anneteelizabeth@gmx.de
www.vitiligo-bund.de



Wichtige Internetadressen

Selbsthilfegruppen in Hessen

www.selbsthilfe-hessen.net

GKV Selbsthilfeförderung Hessen

www.gkv-selbsthilfefoerderung-he.de

Nakos – Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen

www.nakos.de

AOK Selbsthilfe Datenbank

www.aok.de/hes/tool/selbsthilfe

Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen

www.dag-shg.de

Hessische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitserziehung e.V. (HAGE)

www.hage.de

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)

www.bzga.de

Kliniklotse (*Wie finde ich die richtige Klinik?*)

www.klinik-lotse.de

Bundesministerium für Gesundheit

www.bmg.bund.de

Serviceseite des Bundesministeriums für Gesundheit zur Prävention

www.bmg.bund.de/praevention

Beauftragter der Bundesregierung für die Belange behinderter Menschen

www.behindertenbeauftragter.de

Die Drogenbeauftragte der Bundesregierung

www.drogenbeauftragte.de

Patientenbeauftragter für die Belange der Patientinnen und Patienten

www.patientenbeauftragter.de

Sozialverband VdK Deutschland e.V.

www.vdk.de

Sozialverband Deutschland e.V. (SoVD)

www.sovd-hessen.de

Verbraucherzentrale Hessen

www.verbraucher.de

Patienten Information der Bundesärztekammer und Kassenärztlichen Bundesvereinigung

www.patienten-information.de

Sterben, Trauer, Tod

Gute Hoffnung – Jähres Ende

(Tot- oder Fehlgeburt, Tod des Babys)

0611 8120333

ulrike@woogk.de

www.ulrike-woogk-beratung.de

Gruppe für Trauernde

c/o Evangelische Erwachsenenbildung

0611 73424232 | Fax 0611 73424292

bildung.wi@ekhn-net.de

www.evdewi-bildung.de

Trauergesprächskreis Lichtblicke

Hospizinitiative ADVENA

0162 2904990 | Fax 0611 9762080

heide.bitto@hospizium-gmbh.de

www.hospizium-wiesbaden.de

Trauernde Eltern & Kinder Rhein Main e.V.

06131 6172658

trauerndeelternrm@t-online.de

www.eltern-kinder-trauer.de

Hilfreiche Adressen

Arbeitsgemeinschaft der Selbsthilfegruppen in Wiesbaden und Umgebung

0611 700741 (auch Fax-Nr.)
ag-shg-wiesbaden@web.de

AK Integration/Inklusion Wiesbaden LAG gemeinsam leben – gemeinsam lernen

0611 86388 | Fax 0611 844130
d5000f@aol.com
www.gemeinsamleben-hessen.de

Arbeitskreis der Wiesbadener Behindertenorganisationen und IG Behinderter

0611 5326967
joachim.mast@t-online.de

Beratungsstelle „Blickpunkt Auge“

0611 34187612
t.sauer@blickpunkt-auge.de

BIZeps Beratungs- und Informationszentrum für Männer und Jungen

0611 6097606
info@bizeps-wiesbaden.de
www.bizeps-wiesbaden.de

Behindertenhilfe e.V., Gemeinnütziger Verein für Wiesbaden und Rheingau Taunus Kreis

0611 1749-112
klaus.dreher@wfb-wiesbaden.de
www.wfb-wiesbaden.de

Behindertenseelsorge im Ev. Dekanat Wiesbaden

0611 1409700 | 0172 6118104 | Fax 0611 1409701
behindertenseelsorge.wi@ekhn-net.de

Das PatientenForum e.V.

Bundesverband für Patienten- & Versicherten Interessen
06136 924050 | Fax 06136 925251
info@das-patientenforum.de
www.das-patientenforum.de

Deutscher Kinderschutzbund, OV Wiesbaden e.V.

0611 522846 | Fax 0611 5319125
info@kinderschutzbund-wi.de
www.kinderschutzbund-wi.de

Deutsches Sozialwerk (DSW e.V.)

Kultur-Gemeinschaft-Helfen
0611 520724 | Fax 0611 520724
hanne.schwerdtner@gmx.de
Gedächtnistraining 0611 761676

Donum Vitae

Staatlich anerkannte Schwangeren-Konflikt-Beratungsstelle
0611 2056806 | Fax 0611 2056807
wiesbaden@donumvitae.org
www.donum-vitae-wiesbaden.de

Fachambulanz für Suchtkranke

Caritasverband Wiesbaden-Rheingau-Taunus e.V.
0611 3411760 | Fax 0611 34117623
fachambulanz@caritas-wirt.de
www.caritas-wiesbaden-rheingau-taunus.de

Forum Demenz Wiesbaden

Geschäftsstelle des Netzwerks, Vermittlung von Kontakten zu den Angeboten für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen
0611 314676 | 0611 313488
forum.demenz@wiesbaden.de
www.forum-demenz-wiesbaden.de

Frauen helfen Frauen

Beratungsstelle für von häuslicher Gewalt betroffene Frauen
0611 51212
info@frauenhelfenfrauen-wiesbaden.de
www.frauenhelfenfrauen-wiesbaden.de

Frauenberatungsstelle und Frauenhaus – Arbeiterwohlfahrt

0611 5990339 (rund um die Uhr)
info@frauenhaus-wiesbaden.de
www.frauenhaus-wiesbaden.de

Frauen in Not, Beratung und Hilfe Sozialdienst Katholischer Frauen e.V., Wiesbaden

0611 95287-0 | Fax 0611 95287-28
info@skf-wiesbaden.de
www.skf-wiesbaden.de

Frauen in Not, Beratungsstelle und Frauenhaus Diakonisches Werk

0611 806050
frauenhaus@diakonisches-werk-wiesbaden.de

FIPS e.V., Förderung in Psychomotorik für Kinder mit Bewegungsauffälligkeiten

0611 7242335
fips@fips-wi.de | www.fips-wi.de

Gesellschaft für Biologische Krebsabwehr e.V.

Beratungsstelle Wiesbaden
0611 376198 | Fax 0611 3086392
gfbk-wiesbaden@biokrebs.de
www.biokrebs-heidelberg.de

GID gGmbH, Gemeinnützige Gesellschaft für Integrationsfachdienste Wiesbaden-Rheingau-Taunus mbH

0611 186102-0 | Fax 0611 186102-10
info@gid-wiesbaden.de
www.gid-wiesbaden.de

Hospizverein Wiesbaden Auxilium e.V.

0611 408080 | Fax 0611 4080829
info@hospizverein-auxilium.de
www.hospizverein-auxilium.de

Hospiz Advena

Gemeinnützige Hospizium GmbH

0611 97620-0 | Fax 0611 9762080
lothar.lorenz@hospizium-wiesbaden.de
www.hospizium-wiesbaden.de

Hospiz St. Ferrutus

Caritasverband Wiesbaden-Rheingau-Taunus e.V.

06128 74869-0 | Fax 06128 74869-25
hospiz-ferrutus@caritas-wirt.de
www.caritas-wiesbaden-rheingau-taunus.de

INTAKT – Die Mädchenzuflucht in Wiesbaden

0611 808088 | Fax 0611 3081953
team@maedchenzuflucht.de
www.maedchenzuflucht.de

Interessengemeinschaft für Behinderte e.V. (IfB)

0611 18283-0
wolfgang.groh@ifb-stiftung.de | www.ifb-stiftung.de

Interessenverband Unterhalt und Familienrecht e.V.

Bezirksstelle Wiesbaden
0611 24088482
wiesbaden@isuv.de | www.isuv.de

Känguru – Familienentlastende Hilfe für Eltern behinderter Kinder

0611 7243949 | silke.morini@ifb-stiftung.de



Kinderhospiz Bärenherz

Wiesbadener Hospizgesellschaft GmbH
0611 360111030
www.baerenherz-wiesbaden.de

Kinder- und Jugendtelefon Wiesbaden e.V.

0800 1110333 Beratungstelefon
erreichbar Mo bis Sa 14 - 20 Uhr
samstags beraten Jugendliche
www.nummergegenkummer.de

Kneipp-Verein Wiesbaden e.V.

0611 370705 | Fax 0611 3349108
info@kneipp-wiesbaden.de
www.kneipp-wiesbaden.de

Lebenshilfe Wiesbaden e.V.

Betreuung und Förderung behinderter Menschen

0611 690750 | Fax 0611 6907511
kontakt@lebenshilfe-wiesbaden.de
www.lebenshilfe-wiesbaden.de

Mütterzentrum und soziale Initiativen Wiesbaden e.V.

0611 602476 | Fax 0611 71693290
info@muetterzentrum-wiesbaden.de
www.muetterzentrum-wiesbaden.de

**Patientenfürsprecherin Asklepios Paulinen Klinik,
Deutsche Klinik für Diagnostik, Aukamm Klinik**

0611 8472829, Montag 10 -12 Uhr | 0611 7168777
ef-40wiesbaden@gmx.de



Patientenfürsprecherin HSK Dr. Horst Schmidt Kliniken

0611 432966, Montag 16 -18 Uhr

Patientenfürsprecherin St. Josefs Hospital

0611 177-1172/-1174 | info@joho.de

Pflegestützpunkt Wiesbaden

Unabhängige Beratung, Unterstützung, Vermittlung
für Pflegebedürftige und pflegende Angehörige

0611 31-3648 | 0611 31-3590
pflegestuetspunkt@wiesbaden.de
www.wiesbaden.de

**Pro Familia e.V., Frauengesundheit, Schwangerenberatung,
Soziale Hilfen**

0611 376516 | Fax 0611 9016994
wiesbaden@profamilia.de
www.profamilia.de

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Wiesbaden

Psychosoziale Beratung für Krebskranke, Angehörige
und Freunde

0611 6966769
wiesbaden@krebsberatung-hessen.de

Psychosozialer Stress und Mobbing VPSM e.V.

Beratungsstelle Balance
0611 9570381 | 0611 541737
Fax 0611 5329862
beratung@vpsm.de
www.vpsm.de

Reha Sport, Turnerbund Wiesbaden J.P.

0611 444083
info@turnerbund-wiesbaden.de
www.turnerbund-wiesbaden.de

Reha Sport, Verein für Sport und Gesundheit e.V.

VSG-Geschäftsstelle - Behinderten- und Rehasport
06122 533504
www.vsg-wiesbaden.de

Seelsorge in Notfällen e.V. (SIN)

0611 419210 | Fax 0611 1841832
sin-wiesbaden@t-online.de
www.sin-wiesbaden.de

Seniorenbeirat Wiesbaden

0611 31-2631 | 0611 31-2612
Fax 0611 31-5989
seniorenbeirat@wiesbaden.de

Seniorenbeauftragte Wiesbaden

0151 40067999
seniorenbeauftragte@wiesbaden.de
christa.eng@t-online.de
www.wiesbaden.de

Sirona-Frauengesundheitszentrum e.V.

0611 301694 | Fax 0611 3608258
fgz-sirona@t-online.de
www.fgz-sirona.de

Sozialdienst katholischer Frauen

Schwangerschaftsberatung, Soziale Hilfen
0611 952870 | Fax 0611 95287-28
info@skf-wiesbaden
www.skf-wiesbaden.de

Sportkreis Wiesbaden

Gesundheitssportangebote der Wiesbadener Sportvereine
0151 40067999
christa.eng@t-online.de
www.sportkreis-wiesbaden.de

Suchtthilfezentrum Wiesbaden

0611 90048-70
shz@jj-ev.de
www.jj-ev.de

Suchtberatungsstelle im Rheingau-Taunus-Kreis Suchtthilfeorganisation Neue Hoffnung e.V.

06723 999333 | Fax 06723 999334
beratungsstelle@suchtzentrum.org
www.suchtzentrum.org

Telefonseelsorge

0800 1110111 | 0800 1110222

Werkgemeinschaft Rehabilitation Wiesbaden e.V.

Beratungs-, Betreuungs- und Beschäftigungsangebot für psychisch erkrankte Menschen und Angehörige
0611 3413040
geschaeftsstelle@werkgemeinschaft-wiesbaden.de
www.werkgemeinschaft-wiesbaden.de

Wiesbadener Hilfe e.V. Opfer- und Zeugenberatung

0611 3082324
info@wiesbadener-hilfe.de
www.wiesbadener-hilfe.de

WIF e.V. Wiesbadener internationales Frauen- und Mädchen-Begegnungs- und Beratungs-Zentrum e.V.

0611 1602353
info@wif-zentrum.de
www.wif-zentrum.de

Wildwasser Wiesbaden e.V.

Fachberatungsstelle für Mädchen und Frauen, denen sexuelle Gewalt widerfahren ist
0611 808619 | Fax 0611 846340
info@wildwasser-wiesbaden.de
www.wildwasser-wiesbaden.de

ZORA – Hilfe für Mädchen und junge Frauen in Not (alle Nationalitäten und Kulturen)

0611 9101413 | Fax 0611 3083101
info@zoratreff.de
www.zoratreff.de



**Gesundheitsamt Verwaltungszentrum,
Konradinerallee 11, Eingang A, 65189 Wiesbaden**
Buslinien 3, 6, 33 (Haltestelle Weidenbornstraße)
Servicetelefon des Gesundheitsamtes 0611 312828
Selbsthilfekontaktstelle Wiesbaden
(Gesundheitsamt) 0611 313777
gesundheitsfoerderung@wiesbaden.de

Treffpunkt Gesundheit!

Den Selbsthilfegruppen stehen im Treffpunkt Gesundheit im Gesundheitsamt an allen Wochentagen zwei gut ausgestattete Räume für ihre regelmäßigen Treffen unentgeltlich zur Verfügung. Hier werden Erfahrungen ausgetauscht, Probleme diskutiert, Kurse durchgeführt, geturnt und getanzt.

Mitglieder der Selbsthilfegruppen informieren engagiert, kompetent, vertraulich und kostenlos Betroffene und Angehörige über Hilfsangebote. Sie geben ihre Erfahrungen zur Bewältigung wie auch zum Leben mit einer Erkrankung weiter. Ratsuchende können hier erste Kontakte zu der jeweiligen Gruppe knüpfen.



„In Selbsthilfegruppen treffen sich Menschen, weil sie dort offen sagen können: Ich habe dieses Problem. Ich bin ein Patient. Ich lebe damit. Ich will selbst daran und damit arbeiten. Und ich hoffe, dass wir uns dabei gegenseitig unterstützen können“.

(HORST-EBERHARD RICHTER, PSYCHOANALYTIKER)

Verständliche Medizin – Gesundheitsthema des Monats

Diese monatliche Veranstaltungsreihe im Rathaus richtet sich an die Wiesbadener Bevölkerung. Ziel der Patientenforen ist es, die Wiesbadener Bürgerinnen und Bürger durch verbesserte Information zu einem gesundheitsgerechteren Verhalten zu motivieren sowie ihnen den Dialog mit Wiesbadener Experten zu ermöglichen.

An den Patientenforen beteiligen sich Fachleute aller Berufsgruppen aus Einrichtungen des Gesundheitsstandortes Wiesbaden sowie Mitglieder der Wiesbadener Selbsthilfegruppen.

www.wiesbaden.de/verstaendliche-medizin

Impressum

Herausgeber: Landeshauptstadt Wiesbaden Gesundheitsamt, Kommunale Gesundheitsförderung

Das Selbsthilfeverzeichnis erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Alle privaten Telefon-, Fax- und E-Maildaten wurden nur mit dem Einverständnis der Ansprechpartner aufgenommen. Die Daten dürfen nicht für kommerzielle Zwecke verwendet werden. Eine Übernahme in andere Datenträger oder ein Nachdruck ist nur mit Einverständnis der Selbsthilfekontaktstelle möglich. Alle aufgeführten Selbsthilfegruppen versichern, dass ihre Arbeit grundsätzlich einen Gesundheitsbezug aufweist, allen Bürgerinnen und Bürgern offen steht, selbstverantwortlich, unabhängig und ohne kommerzielle Interessen erfolgt und im Einklang mit rechtlichen und ethisch-moralischen Normen steht. Bei der Auswahl der aufgeführten Gruppen wurden die „Wiesbadener Kriterien zur Kommunalen Selbsthilfeförderung“ zugrunde gelegt. Die Herausgeber übernehmen keine Gewähr für Richtigkeit und Vollständigkeit der Angaben.

Satz und Gestaltung: K₂o Ullrich Knapp, www.k-2-o.de

Fotos: Fotolia365 – Fotolia.com (Titel), Olga Gabai – Fotolia.com (S.4), fotomek – Fotolia.com (S.5), jd-photodesign-Fotolia.com (S.6), Photographee.eu – Fotolia.com (S.11), foto.fritz-Fotolia.com (S.13), Sebastian Kaulitzki – Fotolia.com (S.14), openlens – Fotolia.com (S.16), © Pitopia, Klaus Eppele (S.21), Simone van den Berg – Fotolia.com (S.22), Tiefbau- und Vermessungsamt der Landeshauptstadt Wiesbaden (Karte S.25), Peter Atkins – Fotolia.com (Rückseite)

Druck: MailWurm GmbH, Wiesbaden, www.mailwurm.com

Auflage: 15.000

Stand: Juli 2014



Selbsthilfegruppen leisten einen entscheidenden Beitrag zur Krankheitsbewältigung und sind im modernen Gesundheitssystem unverzichtbar. Sie übernehmen Verantwortung für Mitmenschen in vergleichbarer Lage, weil sie wissen, wie sich Betroffene fühlen und was sie benötigen. Sie sind besonders wichtig für Patienten mit chronischen Erkrankungen und Behinderungen, hier bekommen sie Informationen zum persönlichen Umgang mit einer meist lebenslangen Erkrankung. Die Gesetzlichen Krankenkassen in Hessen unterstützen das ehrenamtliche Engagement und haben eine Arbeitsgemeinschaft zur landesweiten Förderung von Selbsthilfegruppen, Selbsthilfe-Landesverbänden und Kontaktstellen eingerichtet.

www.gkv-selbsthilfefaerderung-he.de

Gefördert durch die GKV-Selbsthilfeförderung Hessen

